



Læge på Svanevig Hospice i 2 år

v/Niels Møller



Efter godt 31 år som alment praktiserende læge i Maribo begyndte jeg den 1. januar 2010 en ny periode i mit faglige liv, nu som læge ved Svanevig Hospice.

Som praktiserende læge var et af mine interesseområder smertebehandling og lindring af alvorligt syge og døende menneskers symptomer (palliation) – både praktisk over for praksis' patienter, men også organisatorisk ved deltagelse i forskellige udvalg og arbejdsgrupper.

Jeg blev medlem af hospicestøtteforeningens bestyrelse og senere også medlem af den bestyrelse, der skulle etablere hospice i daværende Storstrøms Amt.

I årene 2005-07 gennemførte jeg den toårige Nordiske specialistuddannelse i palliativ medicin.

Det har været en spændende og positiv oplevelse at have været med fra starten og til at se ideerne realiseret. Et hospice tog form i Bandholm for endelig at åbne i januar for 2 år siden. Efter de første to år er vi blevet et team, der med udgangspunkt i Svanevig hospices værdigrundlag (næstekærlighed, tværfaglighed, respekt, nærhed og ansvarlighed) dagligt oplever, hvor meget vi kan hjælpe alvorlig syge mennesker og deres familiemedlemmer i en svær tid.

Ved Svanevig Hospice er der ansat én læge på fuld tid. Det giver god mulighed for kontinuitet og kontakt, både til patienter, pårørende og personale. I ferier og ved kursusfravær er der lægedækning fra det palliative team.

Jeg møder kl. 8 og starter med at orientere mig om, hvad der er foregået for patienterne det sidste døgn og tilser patienter med akut behov. Kl. 9 har vi morgenkonference, hvor de enkelte patienters situation beskrives, og der lægges planer for dagens behandling og pleje. Derefter ser jeg som regel til alle patienterne og justerer den medicinske behandling med henblik på bedst mulig lindring af aktuelle symptomer. Der er mange samtaler med patienter og pårørende, som ikke sjældent har et uopfyldt behov for information om sygdommen og dens forventede udvikling.

Inden der kommer en ny patient har jeg orienteret mig i pågældendes journal, som jeg har elektronisk adgang til, ligesom til røntgenbilleder, skanningssvar og blodprøver.

Kun ved et grundigt kendskab til sygehistorie og sygdommens lokalisation og udvikling og eventuelle komplicerende lidelser er det muligt at tilrettelægge en optimal palliativ behandling.

artiklen fortsætter på næste side

Indlæggelse på Hospice er gratis

De hyppigste symptomer hos mennesker med alvorlig, livstruende sygdom er: *træthed, fysisk svækkelse, smerter, åndenød, appetitløshed, kvalme, opkastninger, angst, depression og søvnløshed*. Alle disse symptomer kan lindres ved den tværfaglige palliative indsats, som et veluddannet og kvalificeret hospicepersonale kan yde.

Den daglige kontakt med patienterne gør det muligt at etablere et tillidsforhold, der ikke mindst i en hospicepatients situation er vigtig. Inden henvisning til hospice har mange patienter et langvarigt og belastende forløb bag sig, ofte med kontakt til mange afdelinger, sygehuse og læger. At komme "i havn" på et sted med ro og fred, god personalenormering, uden travlhed, og i smukke omgivelser og indretning, god mad og tid til at tale, udgør en meget væsentlig del af den lindrende indsats. Både overfor patient og familien.

Flere patienter end vi havde forventet, er i gang med symptomlindrende kræftbehandling (strålebehandling eller kemoterapi) og har et uafsluttet forløb i sygehusvæsnet, mens de er på Svanevig. Det er udtryk for, at der ofte er relevant, aktiv palliativ behandling at tilbyde, men at den af og til kan være så belastende, at den bedst foregår på hospice. Og af og til er det vores opgave at bringe den til afslutning, når belastningen bliver for stor.



For ca. 15 % af patienternes vedkommende lykkes det at bedre almentilstand og symptomer så meget, at de kan udskrives fra hospice.

Mine første år som hospicelæge har været udbytterigt og givende. Det er en stor og positiv oplevelse at se belastende symptomer blive lindret og at kunne give patienter og pårørende lettelse og at se, at et hospice ikke er et sted, man kommer hen for at dø, men et sted, hvor man lever den sidste del af sit liv – eller endda kan blive udskrevet fra.

**Husk at give besked ved ændring af
adresse til Jette Thesbjerg, Virketvej 27, 4863 Eskilstrup, tlf. 54 43 80 14
mail: thesbjergvirket@hotmail.com
eller ved ændring af mailadresse til: post@anemonenyt.dk**

Bidrag/gaver til Støtteforeningen

kan fradrages i skat, når beløbet er over 500 kr. og maksimalt 14.500 kr. årligt. Ægtefæller har ret til hver sit fradrag årligt. Det er dog en forudsætning for fradrag, at bidragsyderen oplyser sit cpr.nr., som Støtteforeningen herefter indberetter til SKAT.

Kommende arrangementer

Deltagelse i Rødby-Messen, Rødbyhavn den 3. og 4. marts 2012, standplads nr. 8

Generalforsamling torsdag d. 15. marts 2012, kl. 19, Sundkirken, se indkaldelsen

Afholdelse af en koncert i løbet af foråret

Åben have søndag d. 1. juli 2012 fra kl. 14 til kl. 17 hos Judith og Arne Høegh, Engvej 4, Kettinge

Tale ved plantning af blodbøgen

v/ Finn Petersen, Malteserordenen

Malteserordenen i Danmark har for 2 år siden lovet Svanevig Hospice et træ. Det lovede træ er en blodbøg. Dette levende væsen er nu endeligt fast forankret i den Lollandske muld.

Blodbøgen har fået den bedst tænkelige plads på hele Svanevigs område. Træet vil blive ca. 15-20 meter højt og 8 -10 meter bredt. Det står, så det hverken skal kæmpe for lys, luft eller næring. Det kan ses både ude fra og inde fra hospice området. Malteserordenen håber, at dette træ, som med årtiderne veksler i forskellige røde farvetoner, vil bringe livskvalitet og glæde til alle, som har en dagligdag på Svanevig.

En Blodbøg kan leve i over 100 år, og vi håber, at I vil pleje og passe træet, så det i alle årene fremover kan være til glæde og gavn for patienter, pårørende og ansatte på Svanevig Hospice.

Træet har fået en god start i sit liv på Svanevig, idet det er plantet og forankret under jorden, så det kan modstå fremtidens storme. Denne omsorgsfulde rodfæstelse er foretaget af anlægsgartner Per Hansens efterfølger, som også har doneret pasning og servicering af træet i to år fremover. Det skal jeg på vegne af Malteserordenen udtrykke min dybeste tak for.



Jeg vil i denne sammenhæng glædes ved at citere H. C. Andersens kendte digt:

”det gamle træ, o, lad det stå,
indtil det dør af ælde.

Så mange ting det husker på,
hvad kan det ikke melde.

Vi det så fuldt med blomster så,
de friske grene hælde.

Det gamle træ, O, lad det stå,
det må I ikke fælde



Til slut vil jeg bede hospicechef Birgitte Fagerlund om at hjælpe mig med at afslutte anlægsgartnerens plantearbejde, samt afsløre et minde om denne dag.

Bliv medlem af Støtteforeningen

Kontingent

Enkelt medlem 100 kr. Firma/forening 500 kr. Gave ???
reg.nr. 0694 konto nr. 0002113171 SPAR Lolland.

Opkrævning af kontingent for 2012

vil først foregå i 2. kvartal af 2012, hvor alle medlemmer vil modtage et indbetalingskort, der giver mulighed for fremover at vælge:
Giroindbetaling eller nets/PBS-betaling

Torill Hetting, støtteforeningens kasserer har ønsket at fratræde som kasserer pr. 15. januar 2012. Bestyrelsen siger tusind tak for den store indsats igennem mange år. På generalforsamlingen vil Torill fremlægge regnskabet.

Jette Thesbjerg har pr. 15. januar 2012 overtaget kassererjobbet. Bestyrelsen byder hjertelig velkommen, vi glæder os til det kommende samarbejde.

Jettes adresse er: Virketvej 27, 4863 Eskilstrup, tlf.: 54438014, mail: thesbjergvirket@hotmail.com

Deltagelse i markeder

v/Inger Vibeke Svanekier

Støtteforeningen for Svanevig Hospice deltager gerne ved forskellige markeder, både for at udbrede kendskabet til foreningen og for at indsamle midler til arbejdet for patienter, pårørende og frivillige på Svanevig Hospice.



I 2011 har Støtteforeningen i februar været med på "Lions" Maribo Messe i Maribo Hallerne. I august var vi med ved loppemarkedet i Hvedemagasinet i Bandholm og i oktober deltog vi ved Efterårsudstillingen i Ridehuset på Pederstrup som er en del af "Den lille turisme".



I november/december var vi med ved ikke mindre end fire forskellige julemarkeder, nemlig i Den Gamle Gård i Stubberup, i Middelaldercentret, på Fuglsang og på Nykøbing F. Teater.

Alle steder har vi mødt rigtig stor interesse både for vores salg, for Støtteforeningens arbejde og for de frivilliges opgaver på Svanevig Hospice. Vi vil derfor gerne takke alle, der derigennem har støttet os, og det gælder såvel arrangørerne bag de mange markeder, der har givet os fine vilkår, de frivillige der har været med ved arrangementerne, de der har medvirket til fremstilling af salgsmaterialer og alle de mange mennesker, der har henvendt sig til os, handlet med os og har indmeldt sig i Støtteforeningen for Svanevig Hospice..



**Støtteforeningen har stand nr. 8 på Rødby-Messen, Rødbyhavn
lørdag/søndag d. 3.-4. marts 2012**

Støtteforeningens bestyrelse

Hjørdis Høegh-Andersen, formand, tlf.: 54705454

Inger Vibeke Svanekier, næstformand og bestyrelsens repr. i Hospicebestyrelsen, tlf.: 40194647

Karen Melchior Jensen, sekretær, tlf.: 54854053

Arne Høegh, tlf.: 54864300

Gudrun Henriksen, tlf.: 54828054

Poul Erik Carlsen, suppleant, tlf.: 30254741

Pia Pape, suppleant, tlf.: 54937071

Indkaldelse til Støtteforeningens generalforsamling
Torsdag d. 15. marts 2012, kl. 19.00
Sundkirken,
Linde Allé 34, Ø. Toreby, 4800 Nykøbing F.

Program

Fællessang : ”Den blå anemone”

Velkomst ved formand Hjørdis Høegh-Andersen

Generalforsamling med følgende dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Bestyrelsens beretning for 2011 ved formand Hjørdis Høegh-Andersen
4. Aflæggelse af regnskab ved afgående kasserer Torill Hetting
5. Fremlæggelse af budget for 2012 ved kasserer Jette Thesbjerg
6. Fastsættelse af kontingent for 2013
7. Behandling af indkomne forslag
8. Valg af 3 medlemmer til bestyrelsen:
På valg er: Karen Melchior Jensen (ønsker ikke genvalg)
Gudrun Henriksen (ønsker ikke genvalg)
Arne Høegh (ønsker ikke genvalg)
Valg af 2 suppleanter:
på valg er: Poul Erik Carlsen (villig til genvalg)
Pia Pape (ønsker ikke genvalg)
9. Valg af revisor Knud Henning Kofoed (villig til genvalg)
Valg af revisorsuppleant: Jesper Løw (villig til genvalg)
10. Valg af delegerede til Hospice Forums årsmøde
11. Indlæg fra Svanevig Hospice v/Birgitte Anthonsen og Birgitte Fagerlund
12. Eventuelt

Kaffe/te – pause: Billetter af 50 kr. købes ved indgangen



Tove Videbæk, formand for Hospice Forum vil bl.a. fortælle om det frivilligprojekt med deltagelse af partnere fra Norge og Sverige, som har arbejdet inden for det palliative felt i mange år. Hensigten med et nordisk projekt er videndeling og indsamling af erfaringer fra de frivilliges indsats på tværs af de nordiske lande i praktisering og koordinering af frivilligt arbejde.



Afslutning ved formand Hjørdis Høegh-Andersen

Fællessang ”Det er forår, og alting klippes ned”

Bestyrelsen for Støtteforeningen for Svanevig Hospice