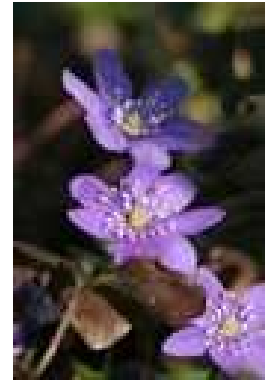


NYHEDSBREV MAJ 2010

STØTTEFORENINGEN FOR SVANEVIG HOSPICE



Frivillig på et hospice

v/ frivillig Tove Nielsen



Et stort tillykke med Svanevig Hospice. Det kan kun glæde mig, når jeg som frivillig på et hospice, ser hvad godt det kan gøre for døende og deres pårørende.

Jeg vil fortælle min historie fra Sct. Lukas Hospice, der er det ældste i Danmark - det har været hospice siden 1992. Det blev indrettet i gamle rammer, som godt nok har sjæl, men måske ikke de optimale arbejds- og pladsforhold - men det er nu ved at blive renoveret og udvidet med endnu 12 senge.

Mange spørger: Hvad fik dig til det? Hvordan kan du? Er det ikke hårdt?

Jeg kan kun sige at for mit eget vedkomme er det det rigtige - det er det bedste jeg har gjort i min 3. alder (næst efter samvær med mine børn og børnebørn). Der er mange forskellige årsager til, at man melder sig som frivillig på et hospice. Der er jo mange andre steder, man kan være frivillig!

En kollega havde mistet sin kone derinde og ønskede i taknemlighed at yde en indsats. Nogle af de frivillige er pensionerede sygeplejersker.

Min begrundelse var, at jeg gennem mit liv har været med til at tage afsked med mange af mine kære - sidst for 5 år siden, da jeg pludselig mistede min ældste søn. Jeg var på det tidspunkt gået på pension og havde tid til at tænke mit liv igennem. Flere år før havde jeg læst en artikel om en dame, som var frivillig på Sct. Lukas. Artiklen havde gjort indtryk på mig.

Med mine dyrekøbte erfaringer i bagagen og artiklen i baghovedet, søgte jeg ind, kom til samtale og blev optaget. Efter endt kursus og i praktik som "føl" i 3 måneder, var jeg klar til at stå på egne ben.

Vi frivillige dækker vagter fra kl. 9 til 13, fra kl. 13 til 16 og fra kl. 16 til 19. Jeg har valgt fredage fra kl. 16 til 19.

Derudover er jeg der også af og til på søn- og helligdage fra kl. 11 til 14. I den vagt er det os frivillige, der gør klar til gudstjeneste og hjælper præsten ved nadveren.

Hvad laver vi så som frivillige? Føles det ikke som en dødsgang?

Vi har en lille pjece, som patienterne får, når de bliver indlagt, hvor der står, hvad vi kan gøre for dem.

Den frivilliges opgave på Sct. Lucas hospice er at se efter og gøre det, som det faste personale måske ikke altid har tid til. Men det er altid i samråd med dem.

At arbejde sygeplejersker og frivillige sammen, beror på gensidig tillid og respekt for hinandens arbejde, men ansvaret for patienten er altid sygeplejerskens.

Til spørgsmålet om hvorvidt det føles som en dødsgang, er svaret NEJ - det er vi alle meget opmærksomme på. Vi sørger alle for, at der er hyggeligt, rart og hjemligt med blandt andet levende lys og blomster, da det jo er hele familiens "hjem" i en periode.

Hvis patienterne ønsker at komme en tur i parken, eller hvad ønsket måtte være, er det os, der medvirker til at i mødekomme ønskerne. I den vagt jeg har, er jeg med til at lave aftensmad til patienterne - mange gange mere for øjet end for ganen, da appetitten ikke er stor.

Døden er naturlig, når man er ældre og måske mæt af dage - men når unge mennesker, som skulle have livet for sig, og som måske har mindre børn bliver indlagt for at dø - går jeg derfra i eftertænksomhed - livet er ingen selvfølge, men skrøbeligt.

Der er så mange dejlige oplevelser, som gør det til den glæde det er at være frivillig. Det er livsbekræftende, på trods af at det er på et hospice.

Målet er, at livet skal leves til det sidste!

Svanevig Hospice

har i perioden fra den 28. januar til den 30. april 2010 modtaget 45 patienter
29 patienter er døde på Hospice
6 patienter er udskrevet
den 30. april 2010 var der 10 patienter indlagt
gennemsnits indlæggelsestiden for patienterne har været 17 dage.
belægningsprocenten har været 89% (målet er 90%).

Skattefradrag for pengegaver

Støtteforeningen afventer svar fra SKAT vedrørende skattefradrag for pengegaver fra kr. 501 op til kr. 14.500, se uddrag fra generalforsamlingen

Advokat Flemming Boye, Maribo meddeler vedrørende testamentarisk arv:

”At SKAT Bornholm, har meddelt, at Støtteforeningen ved modtagelse af legater indeholdt i testamenter, kan forvente fritagelse for boafgift.
SKAT Bornholm har oplyst, at en permanent fritagelse for boafgift skal ansøges i forbindelse med et konkret legat (arvedonation).
Støtteforeningen skal i givet fald anmode bobestyrer eller befuldmægtigede for de privatskiftende arvinger om at søge SKAT om afgiftsfritagelse og herunder for Støtteforeningen ansøge om permanent afgiftsfritagelse.
Til SKATS brug for ansøgningen skal vedlægges Støtteforeningens vedtægter og sidste årsrapport.
Ansøgningen skal ske på en blanket 03070.
Det er min opfattelse, at SKAT herefter i rimelig tid vil meddele både konkret og permanent afgiftsfritagelse”

Hjælp os med at spare papir og porto

send en mail til nyhedsbrev@svanevighospice.dk

hvis du kan undvære den trykte udgave af Nyhedsbrevet, så får du i stedet sendt det elektronisk, hver gang der udkommer et nyt Nyhedsbrevet.

Oplys gerne både navn, adresse og telefonnummer i samme mail.

Bliv medlem af Støtteforeningen

www.svanevighospice.dk eller kontakt bestyrelsen

Indlæggelse på Hospice er gratis

Hospice Forum Danmarks generalforsamling og årsmøde den 10. april 2010

v/Inger Vibeke Svanekeier

Hospice Forum Danmark er en landsdækkende forening, der målrettet arbejder på at udbrede hospicetanken og forbedre vilkårene for døende mennesker og deres pårørende, og de frivilliges indsats er et vigtigt element i foreningens arbejde. Medlemsskaren er bl.a. hospicestøtteforeninger og hospicebestyrelser.

På dette års generalforsamling på Dalum Landbrugsskole i Odense den 10. april deltog i alt fem fra vores område, der repræsenterede såvel bestyrelsen for Svanevig Hospice som bestyrelsen for Støtteforeningen for Svanevig Hospice.

Formiddagen var forbeholdt selve generalforsamlingen, hvor formanden Tove Videbæk (TV), af lagde beretning for årets omfattende aktiviteter. Her kan især fremhæves Kontaktmøde for støtteforeninger i februar og Frivilligseminar i marts begge gange i Vejle og begge gange med repræsentation fra vores støtteforening. Ved frivilligseminaret var overskriften "Når frivillige filosoferer", og der var inspirerende oplæg med efterfølgende gruppedrøftelser.



Tove Videbæk berettede om samarbejdet med Palliativt Videncenter (www.pavi.dk), om det spirende samarbejde mellem de nordiske lande og om planer om festligholdelse af 20-året for det første hospice i DK i 2012. Hele beretningen kan ses på www.hospice.dk Der er i dag i alt 182 hospicepladser i brug i DK, og der er 26 nye pladser på vej. I forbindelse med vedtagelsen af Hospiceloven blev det samlede behov i landet opgjort til 258 pladser.

Et aktuelt og væsentligt emne i Hospice Forums arbejde og hovedemnet på generalforsamlingen er spørgsmålet skattefradrag for gaver givet til støtteforeninger. Med henblik på at opnå dette blev Hospice Forums vedtægter justeret, ligesom det var tilfældet med vores lokale vedtægter ved generalforsamlingen den 16. marts 2010. Den endelige afgørelse fra "Skat" foreligger endnu ikke.

Efter generalforsamlingen, hvor Tove Videbæk blev genvalgt som formand, bød eftermiddagens program på to yderst interessante og inspirerende temaindlæg ved hhv. lektor, dr.teol. Niels Christian Hvidt fra Syddansk Universitet, der talte over emnet "*Den åndelige omsorg ved livets afslutning*" og institutleder Conny Hjelm, Institut for Diakoni og Sjælesorg, Dianalund, der talte om "*Afmagtens ressource – samtalens hjælp til at finde den enkeltes ressourcer*".

Hvidt redegjorde for videnskabelige undersøgelser, der bl.a. peger på, at vi danskere ligger i top hvad angår lykke men i bund, når det gælder religiøsitet. Han stiller spørgsmålene: *Kan troen flytte bjerge? Kan bjerge flytte tro?* Et ja som svar på det første er måske mest anerkendt. Men hvis man sætter lighedstegn mellem sygdom og bjerge, er der noget der tyder på, at bjerge også kan flytte troen, og ens tro kan influere positivt på et behandlingsforløb. Det er således også typisk, at mange patienter bliver mere aktivt religiøse, når de pådrager sig en alvorlig sygdom.



Hjelm tog bl.a. udgangspunkt i den magtesløshed, man kan føle, når man sidder ved en sygeseng, hvor patienten er døende. Hun fremhævede, at selvom vi tilsyneladende ikke kan magte mere, har vi alligevel skjulte kilder, hvorfra vi tapper inspiration og energi. Hun omtalte også behov for at understøtte patientens håb, men at håbet, har flere retninger: Det kan f.eks. handle om prognosen, eller om at nå at være med til en vigtig familiebegivenhed, eller det kan dreje sig om en substans i sjælen som en vished om, at noget giver mening. Og det er, mener Hjelm, dette vi skal prøve at komme frem til sammen med den døende, der måske er låst fast i uoverskuelige problemer.

På www.hospice.dk kan du læse detaljerede referater af de to indlæg under overskrifterne "*Tro kan lindre*" og "*Afmagten kalder på de skjulte ressourcer*".

I pauserne både formiddag og eftermiddag var det muligt at se nærmere på "markedspladsen", hvor støtteforeningerne præsenterede deres forskellige foldere og salgsvarer. Og vi kunne glæde os over stor interesse ved vores "bod".



”Åben have”

**hos Jørgen og Hjørdis Høegh-Andersen
Fjordvej 8, Sakskøbing**

mandag d. 21. juni 2010, fra kl. 17 til kl. 21



**Mulighed for køb af kaffe/te/kage
Salgsbod med gaveeffekter og planter.
Entre 20 kr.**

**NB: hvis vejret er godt - kan den medbragte mad nydes i haven
tag kød med og vi har grillen parat
tag eventuelt tæpper eller stole med**

Støtteforeningen for Svanevig Hospice

Hospicedagen vil blive annonceret i næste Nyhedsbrev

Støtteforeningens bestyrelse:

**Hjørdis Høegh-Andersen, formand, tlf.: 54705454
Inger Vibeke Svanekier, næstformand og bestyrelsens repr. i Hospicebestyrelsen, tlf.: 54850370
Karen Melchior Jensen, sekretær, tlf.: 54854053
Arne Høegh, tlf.: 54864300
Gudrun Henriksen, tlf.: 54828054
Poul Erik Carlsen, suppleant, tlf.: 30254741
Pia Pape, suppleant, tlf.: 54937071
Torill Hetting, kasserer, tlf.: 54179263**

Uddrag af beretning til Støtteforeningens generalforsamling d. 16. marts 2010

v/Hjørdis Høegh-Andersen

2009/10 – et år præget af forventningerne til at Svanevig Hospice åbnes d. 20. januar 2010

Et år hvor der blev sat fokus på forberedelserne af ”åbent hus” arrangementerne i forbindelse med indvielsen af Svanevig Hospice. Et år, hvor der blev nedsat en sponsor arbejdsgruppe med repr. fra Svanevig Hospice bestyrelse og fra Støtteforeningens bestyrelse plus medlemmer fra Støtteforeningen, for at bane vejen til at Svanevig Hospice kan få opfyldt mange af deres ønsker som ikke er indarbejdet i byggeprogrammet.

Et år, hvor gavesortimentet blev udvidet væsentligt i håbet om, at salget af disse vil give yderligere midler til det frivillige arbejde på Svanevig Hospice. Et år, hvor der er arbejdet med synlighed for at fastholde og få udvidet medlemsantallet; men også at få givet omverdenen et kendskab til Svanevig Hospice. Et år, hvor der endnu en gang blev iværksat et arbejde for at opnå skattefradrag for bidragsydere. Et år hvor kontakten til Hospice Forum, Støtteforeningernes hovedorganisation blev benyttet intens, og hvor der fra Hospice Forums side løbende bliver givet en strøm af informationer og muligheder for at få gode ideer. Et år, hvor Støtteforeningen oplevede endnu en gang glæden ved, når frivillige hjælpere trækker i arbejdstøjet og giver en hjælpende hånd. Et år med tætte samarbejdsrelationer til Svanevig Hospices bestyrelse, Birgitte Anthonsen og med hospiceleder Birgitte Fagerlund, og her i det nye år med frivillighedskordinator Mette Kottwitz

Som I kan høre, har bestyrelsen, suppleanter og kasserer mange bolde i luften, hele tiden skal der justeres i snoretrækket, der skal eventuelt sættes ny kurs og måske skal der tilføres ny luft for at få gang i opdriften, derfor har vi holdt: 6 bestyrelsesmøder, hvoraf 2 med fællesmøde Svanevig Hospice/Støtteforeningen.

4 sponsormøder, hvor ønskerne fra Svanevig Hospice er præciseret. Der er skrevet ansøgninger til fonde og der er fabrikeret en folder med mindre ønsker, som er udsendt til foreninger, klubber, loger, kirker m.m.

3 møder, hvor der er pakket Nyhedsbreve. Tusind tak til de medlemmer, som gerne vil have det tilsendt elektronisk, og vi modtager gerne flere henvendelser, det sparer os for meget porto. Nyhedsbrevet vil fremover udkomme 4 gange om året.

Vi har deltaget på Døllefjelde Markedet, Torvedage og på Rødby Messen og været i klubber og foreninger for at fortælle om Støtteforeningens arbejde og dermed også Svanevig Hospice funktion.

Vi har været så heldige, at få Lise Eduardsen, Nyk. F. til at lave et sølvsmykke ”anemone”, det er virkelig ”en sællert”. Indtil nu er der solgt/bestilt 300 stk., det er over al forventning. Dette smykke er virkelig med til at brande Støtteforeningen. Den blå anemone, giver virkelig mange mennesker associationer til Lolland til Kaj Munk, til det at være sej, ukuelig og sikker, og dermed en forbindelse til Svanevig Hospice, og hvad det står for.

Vi har opfordret til medlemskab med et flot resultat – 2009 tæt på 600 medlemmer og 30 klubber/firmaer. Allerede nu i begyndelsen af 2010 har vi sagt velkommen til 150 nye medlemmer.

Gudrun Henriksen, Karen Melchior-Jensen og undertegnede, har deltaget i Hospice Forum Danmarks årsmøde og i de opfølgingsmøder, der efterfølgende har været afholdt. Et Forum hvor der bliver tanket op, både m.h.t. det foreningsmæssige; men også vedr. behandling og lindring af syge og døendes sidste tid.

I november måned foranlediget af Tove Nielsen, frivillig på Sct. Lukas og aftenens foredragsholder, var Gudrun Henriksen og undertegnede indbudt til et møde i ODD Fellow Logen i København, for at blive orienteret om de tiltag som Marianne Harboe og Hans Dahl, udøvende musikere har taget initiativet til, nemlig at få kunstnere, foredragsholdere m.m. til at underholde frivilligt på Hospice i hele Danmark. På seminariet for den frivillige hospiceindsats var teamet ” Når frivillige filosoferer” 100 frivillige blev guidet af to filosoffer Thomas Ryan Jensen og Michael Højlund Larsen, her deltog Inger Vibeke Svanequier, Gudrun Henriksen og 5 frivillige fra Svanevig Hospice. Målet var ”at få de frivillige til at undre sig, reflektere, spørge og være nysgerrige. Ikke for at finde svar; men for at blive klogere i processen.

Her i begyndelsen af 2010 er yderligere 3 hospice taget i brug, og der arbejdes ihærdigt på at få etableret flere. Der er stadig for få pladser i forhold til det antal, som der er brug for. En ny hospicepulje fra Folketingets side er nødvendig til igangsættelse.

Et videns center er etableret af 5 foreninger – Hospice Forum Danmark, Kræftens Bekæmpelse, Foreningen for palliativ indsats, Dansk selskab for Palliativ Medicin og Ledere for Hospice og Palliativ indsats med det formål at holde øje med situationen for den lindrende indsats i Danmark og forsøge at påvirke og styrke udviklingen på det palliative område – på hospice, på sygehuse og i hjemmene.

Centret har til huse i Kræftens Bekæmpelses ejendom i København og leder er Helle Timm, kultursociolog, hendes spørgsmål lyder: ”I vor tid er sygdomsperioden længere og døden kortere” ”det stiller nye krav til lindring af den syge og inddragelse af de pårørende” ”Hvor folk i gamle dage fik lov til at dø derhjemme, har vi i moderne tid anbragt døende på institution. Udfordringen i vores ”senmoderne” tid er, at lade det

offentlige og private spille sammen. Folk vil have medbestemmelse over deres egen død.” Her er hospice, palliative teams og frivilliges sygebesøg i private hjem en løsning; men vi skal også tænke i andre baner.

Da vi i efteråret fik afslag fra SKAT vedr. skattefradrag for bidragsydere rettede bestyrelsen en henvendelse til Hospice Forum Danmark, om der ikke i fællesskab, ligesom DGI og andre foreninger gør, var en mulighed for at få løst dette problem. Hospice Forum Danmark har påtaget sig opgaven at ansøge for os alle der vil være med i denne ordning, og det er derfor, vi skal have tilrettet vore vedtægter, således at de paragraffer der har med SKAT at gøre, er enslydende.

M.h.t. testamentarisk arv til Støtteforeningen, se faktaboks.

Den 1. oktober afholdt vi Hospicedagen – en dag som bliver afholdes i hele verden. I 2012 kan vi i Danmark fejre 20 års jubilæum. Vi håber, vi virkelig her i landsdelen kan sætte spot på dette jubilæum. Vores hospicedag blev afholdt i Naskov Teatersal, hvor 150 deltagere hørte om, hvad Hospice betød for journalist Ole Michelsen og hans datter Trines sidste svære tid som kræftpatient. ”Kimen til næstekærlighed ligger i smerten”, ”og vi skal alle forlade dette liv, uanset om vi kan lide det eller ej”, sagde Ole Michelsen. Det rytmiske kor ”UNIKA” gav os en smagsprøve på deres dejlige repertoire, og aftenen sluttede med indlæg fra Birgitte Anthonsen og Birgitte Fagerlund, der fortalte om byggeriet af Svanevig Hospice.

Den 2. marts i år var der fokus på Næstved-området. Ny Holsted Kirke dannede rammen om teaterstykket ”OSCAR og den lyserøde dame” med Pia Rosenbaum. Et teaterstykke der i den grad sætter liv i hvert et sekund som livet bliver levet i. Et stykke hvor der er plads til et godt grin samtidig med, at man er våd i øjenkrogene. Et stykke spillet helt unikt af Pia Rosenbaum. Vi der var der fik en fantastisk oplevelse, synd at mange udeblev. I bestyrelsen må vi nøje have kortlagt, hvorfor vi ikke nåede ud til flere, og hvad og hvorledes det kan gøres bedre en anden gang i dette geografiske hjørne.

2009/10 – et år hvor der blev kippet med flaget for Svanevig Hospice

I januar ved det første spadestik taget af Johannes Andersen

I juni – hvor der var rejsegilde, og hvor Karen Melchior-Jensen talte på vegne af Støtteforeningen over stjernestunder og overrakte et gavekort med 2 sæt Skagens møbler til atriumgården

Og her i januar d. 20. hvor Støtteforeningen ønskede tillykke med et patchworktæppe i ord og med en check på 25.000 kr. et bidrag til den ønskede skulptur af Jesper Neergaard.

”åbent hus” arrangementerne blev et tilløbsstykke – en hel forrygende oplevelse – en oplevelse – som er en stjernestund – en stjernestund der i den grad funkler og lyser op med sine signaler om:

Et Svanevig Hospice – helt unikt i sine smukke naturområder

Et Svanevig Hospice – der indbyder til kærlighed, omsorg og varme

Et Svanevig Hospice – hvor der vil gøres alt for at der er liv i hvert sekund, som er tilbage i livet

Et Svanevig Hospice – hvor der tages hånd om de pårørende

Et Svanevig Hospice – hvor medarbejderne og de frivillige vil skabe nærvær

Med gospelkoret ”Rainbow”, der anskueliggjorde, hvilke tanker og behov, der er i den svære, sidste tid blev der sat et værdigt punktum for disse 3 forrygende dage

Bandholm Kirke viste at den har de rette rammer til sådan et arrangement, tak fordi vi måtte låne kirken.

Støtteforeningen formåede at skabe rammer og indhold; men kun fordi der i Støtteforeningens medlemskreds er så mange medlemmer, der gerne vil give en hjælpende hånd, er parate når vi kalder, og gerne vil tage naboen med for den sags skyld. Tusind tak, fordi vi kunne trække på jer, 50 frivillige og tak til Super Brugsen i Sakskøbing, Holeby og Nysted, fordi I sponsorerede kaffe, te og kakao.

Og tusind tak for alle de gaver, der blev givet disse dage; men også for de gaver der kommet i løbet af året.

Gaver som dels vil blive anvendt på det frivillige arbejde; men også gaver som vil tilgå Svanevig Hospice til at indfri de ønsker de har.

2010 bliver et år, hvor vi skal have fastlagt strukturen m.h.t. dels det frivillige arbejde i samarbejde med frivillighedskoordinator Mette Kottwitz på Svanevig Hospice og dels Støtteforeningens behov for frivillig hjælp til vore egne arrangementer

2010 et år, hvor der forsat skal arbejdes med ansøgning til fonde

2010 et år hvor der skal være fokus på medlemspleje og aktiviteter

2010 et år hvor der arbejdes med nye ideer til gaveartikler

Som I kan høre mangler Støtteforeningen ikke arbejdsopgaver; men hvis I har ønsker eller ideer til arrangementer, gaveartikler eller andet, vil vi meget gerne høre fra jer.

Støtteforeningen vil endnu en gang takke Svanevig Hospice bestyrelse, hospiceleder og frivillighedskoordinator for samarbejdet. Tak til Dan Toxværd og Ole Løvig Simonsen for jeres arbejde i sponsorgruppe. Tak til Sundkirkens Menighedsråd, Knud Henning Kofoed, igen i år må låne jeres lokaler til afvikling af generalforsamlingen. Tak til bestyrelsen for det forgangne år.