

NYHEDSBREV SEPTEMBER 2014



Til Støtteforeningens medlemmer

v/ Hospicechef Birgitte Bülow

I dette nyhedsbrev skal I alle sammen have del i nogle af alle de dejlige tilbagemeldinger og hilsner, vi får fra pårørende til patienter, der har været indlagt på Svanevig Hospice. Disse hilsner betyder rigtig meget for os, der er i huset. De er med til at holde os fast i, at vi gør en forskel. (Brevene er anonymiseret og nogle er forkortet)

Uden alle jer i støtteforeningen til at støtte og bakke op om arbejdet på Svanevig Hospice, kunne vi ikke tilbyde, det vi kan i dag. I er, hver og én, en vigtig del af Svanevig Hospice – tak for det!

En pårørende skriver:

Kære Svanevig Hospice!

Det er dagen efter min mors død – og himlen græder lige nu, i hvert fald her hvor jeg bor. Jeg har i nat sovet godt – og var til morgen slet ikke klar til at vågne op til den første rigtige dag uden min mor som levende, - og så dog alligevel... De sidste 2 uger var for mit ved kommende opslidende, og det var svært for mig at finde balance i hverdagslivet med børn, familieliv, aftensmad, indkøb og arbejde, - alt i mens min mor lå i sengen og langsomt mistede livet!



Midt i alt dette, var det fantastisk at vide, at hun var det helt rigtige sted - på Svanevig Hospice! Som ikke blot er en smuk ramme, med udsigter og indsigter, men med personale, professionelle som frivillige der i den grad er med til at gøre stedet så unikt.

I kan noget hos jer - om det er hele tanken bag eller med Hospice, om det er erkendelserne og refleksionerne hos hver enkelt af jer, eller om det i sin enkelthed er medmenneskelighed, der er afgørende for udtrykket, vil jeg ikke procentsette, men det har en stor betydning for mig som pårørende og for min mor er jeg sikker på, at det er indbegrebet af Svanevig.

Jeg tog afsked med min mor i går, på allersmukkeste vis, sammen med mine to mostre. Vi er alle sammen glade for vores afsked med hende. Det var det helt rigtige – og at tømme værelse nr. 13 var ikke spor svært – at gøre plads til et nyt menneskes død er en begyndelse, (på en afsked) som ofte, i min optik, kommer efter en afsked og det giver rigtig god mening.

Som tidligere skrevet tror jeg ikke rigtig, jeg fik taget afsked med stedet Svanevig, med alt hvad det indbefatter af steder, rum, mennesker og tanker. Og det er det jeg her forsøger at gøre med det skrevne ord – Jeg synes egentlig, jeg er ret god til at formulere mig på skrift, men det falder mig nu lidt svært, at give følelserne de rigtige ord, lige nu.

Tak er kun et fattigt ord, sang vi ved min mors kiste i går - og det giver jeg hende og Poul Bundgaard hel ret i, men jeg underkender på ingen måde ordet i dets oprigtige og dybtfølte betydning, og fra det allerinderste af mit hjerte vil jeg sige tak! Tak til stedet for det, det kan - tak til jer der arbejder med døden i alle dens afskygninger hver dag, tak for tiden, rummet og medmenneskeligheden! Tak! Jeg håber I kan føle rigdommen i netop mit tak for og til jer!

Fortsætter side 2

En anden pårørende skriver:

I dag har vi nedsat min mors urne, og igen i dag blev vi mindet om, hvilken betydning hun har haft for alle os, som holdt af hende.

Igen og igen har vi efterladte talt om, hvor glad hun var for opholdet hos jer på Svanevig Hospice. Min mors liv fik en ende i de bedste omgivelser. Hun talte ofte om, at det bedste sted man kan dø er på Svanevig Hospice – altså først om nogen år – altså om mange år... Hun døde under kærlig omsorg hos jer – desværre mange år for tidligt.

Hendes vilje til at leve var stærk. Hun havde ondt af de mennesker, som for evigt forlod jeres pragtfulde sted – hver eneste uge mistede hun en bekendt, som hun havde talt med – ifølge hende selv var hun kun hos Jer en kort periode – efter opholdet skulle hun nyde livet – blive gammel, rigtig gammel. Om mange år ville hun tilbage, så hun stille kunne sove ind på Svanevig Hospice. I mellemtiden ville hun være frivillig hos Jer. I gav hende troen på, at hun nok skulle klare det.



I ved alle, at det psykisk er en hård beslutning at komme på hospice. Det er her, at livet slutter for de fleste – det ved alle – patienter og pårørende. For nogle få er det et lindrende ophold. Det var min mor overbevist om at hun var på – tusind tak for, at I gav hende denne følelse. Hun betragtede opholdet, som et luksus hotelophold, selvom hun naturligvis helst havde været det foruden. Med når ikke det kunne være anderledes, var det skønt at mærke, hvor glad hun var for jeres omsorg.

Straks hun ankom, blev hun plejet på bedste vis – hendes behov blev honoreret på alle måder. Det var skønt at opleve.

Vi har tit hørt en masse om Svanevig Hospice. Vi har kun hørt noget godt. Nu forstår vi det. Hvert et rosende ord er fortjent. Vær stolte af det arbejde der bliver udført. Det bliver udført med stor professionalisme, med værdighed og med stort engagement.

En tredje pårørende skriver:

Af hjertet tak for jeres måde at være på og jeres måde at håndtere vores sidste tid sammen. Vi takker jer i forbindelse med min mands og vores fars ophold på Svanevig Hospice.

Det har medført stor smerte, følelse af afmagt og urimelighed, da vi fik beskeden om hans ubarmhjertige sygdom. Vi måtte alle synke realiteterne af den og dens følger. Kræften spredte sig hurtigt, og min mand blev mere og mere syg. Men i mængden af al mørket og al modgang fik vi en meddelelse om, at vi havde fået plads hos jer.

Ord kan ikke beskrive, hvad vores ophold hos jer har betydet, men jeg vil alligevel forsøge at forklare, hvor stor en betydning det har haft.

Lige nu står vi i den dybeste sorg, som har været helt umulig at forberede sig på, selvom vi længe har vidst, hvilken vej det ville gå. Urimeligheden og afmagten ved ikke selv at være herre over hvornår og hvordan, vi tager herfra, har været svær at bearbejde. I har gennem hele forløbet været rigtig søde og gode til at fortælle og forklare os, hvad vi kunne forberede os på, i det omfang det nu var muligt. Jeg, som pårørende, har følt mig set og hørt, og jeg er blevet set af jer. Det har betydet alverden, at I også har passet på mig, mens min mand var syg.

Jeg er den pårørende, der overlever den anden, og det er svært. Min mand og jeg har haft et skønt liv sammen. 47 år har vi været fælles om alt, og nu skal jeg fortsætte på egen hånd.



Fortsætter side 3

I har givet mig modet til at gøre det – for når jeg ser tilbage på de 6 uger, vi var hos jer, formåede I at gøre vores sidste tid sammen magisk. I har med jeres ekspertise og gode sind formået at få os til at føle os i trygge hænder og hjemme.

Når realiteterne ikke kunne være anderledes og min mand skulle herfra før tid, kan man ikke ønske andet end at få det bedste ud af den sidste tid sammen. I har været årsagen til, at jeg har kunnet nyde den sidste tid med min mand, børnenes far, børnebørnenes morfar og oldebarnets oldefar. Jeg ved, at jeg taler på hele familiens vegne, når jeg understreger, at vi er jer evigt taknemmelige.

I gav os alle muligheder og overskud til at nyde hinanden og være sammen den sidste tid. Vi har kunnet nøjes med at være der for ham og handle i hans bedste interesse, fordi I alle stod klar til at hjælpe. I har muliggjort det, at vi kunne forblive pårørende, at vi kunne forblive i vores vante roller i familiære omgivelser et fremmed sted, som på ingen måde føltes fremmed. Takket være jer alle sammen, har vi som familie kunnet tage de sidste oplevelser og samtaler ind, som nu medvirker til, at vi kan acceptere, at han ikke længere er blandt os. Han er et bedre sted nu, og I har sørget for, at hans afsked var værdig og smertefri. I hjalp os alle igennem den sværeste tid med åbne arme. Mere kan man ikke ønske sig.



Litauens første hospice etableres efter lollandsk model

v//Bent Løbner



DANSK INSPIRATION PUSTEDE TIL LITAUISK ILDSJÆL.

Litauiske undervisere besøgte University College Sjælland og fik inspiration til at etablere Litauens første hospice i lighed med Svanevig Hospice i Bandholm på Lolland.

I april 2013 kom en delegation af undervisere bl.a. fra Litauen på studiebesøg i Danmark i regi af det EU-finansierede projekt COHAB, der har til formål at øge uddannelses- og arbejdsmobiliteten i den baltiske region.

Ét af besøgene gik til Svanevig Hospice i Bandholm på Lolland, hvor den litauiske teamleder, Natalja Istomina, viceudviklingsdekan på Klaipeda University, blev inspireret til at tage hospice-konceptet med sig tilbage til Litauen og arbejde for, at det første litauiske hospice skal opføres i Litauens tredjestørste by, havnebyen Klaipeda.

Jeg blev meget inspireret af Svanevig Hospice, fortæller Natalja Istomina. Omgivelserne og medarbejdernes indsats gjorde et stort indtryk og opmuntrede til forandringerne i Klapeida kommune.

Det lykkedes efter flere debatter både offentligt og i Klaipedas byråd, hvor Natalja Istomina også har en plads, at få føjet opførelsen af et hospice i Klaipeda inden 2020 til byens strategiske udviklingsplan. Dermed bliver det første hospice i Litauen en realitet, fortæller UC Sjællands hjemmeside.

Indlægge på Hospice er gratis

Referat fra Hospice Forums årsmøde lørdag d. 24.maj 2014 på Dalum landbrugsskole

v/Jette Thesbjerg, Lis Høegh-Andersen og Hjørdis Høegh Andersen

Tove Videbæk, formand for Hospice Forum oplyste for de delegerede, at der nu er 18 hospicer med 250 pladser i Danmark. Hvis der skal være plads til mennesker med andre livstruende sygdomme end kræft – det kan f.eks. være alvorlige lunge- og hjertesygdomme – så skal antallet af pladser være mellem 450 og 500. Af Støtteforeninger er der 25.

En anden opgave for hovedbestyrelsen er at arrangere seminarer for de frivillige og frivilligkoordinatorer i hele Danmark. I 2013 var der bl.a. et seminar hvor tidligere formand for Etisk Råd Ole Hartling talte om ”Livsglæde og bekymring”

Under eventuelt fortalte **Astrid Rønsen, Norge** om de mange tiltag, som Hospice Forum i Norge har taget for at få igangsat etableringen af hospicepladser og om det kommende arrangement – ”pilgrimsturen fra Eidsvoll, det gamle tingsted i Oslo til domkirken i Trondhjem, der foregår på veje og stier, gennem skove og over stejle bjerge”. Det kunne have været spændende, hvis der også havde været en dansk delegation med på denne tur.

I de danske dagblade kunne man her i august måned læse, at det er lykkedes for Astrid og Hospice Forum at få motiveret det norske Folketing til at godkende, at der bliver etableret hospicepladser i Norge. Et stort tillykke.

Malerier, udsmykning og arkitektur hjælper uhelbredeligt syge med at åbne sig var overskriften på eftermiddagens temaer.

Billedkunstner Karsten Aurbach udtrykte det på denne måde:

Kunst er mere end et maleri, der hænger på en væg. Det er ikke blot en ting.

Kunst skal bredes ud, bruges.

Kunst er nemlig en samtaleplatform.

Kunst taler med os, påvirker os.

Kunst er en skabende æstetisk aktivitet.

Kunst går ned under det verbale sprog og får fat i vore følelser. Man kan lave kunst sammen med den døende. Male til musik, tale sammen om farver, tanker, følelser og ideer.

Det blev en eftermiddag, hvor de enkelte temaer med lethed kan gentages på de enkelte hospice til stor glæde for alle.



Svanevig Hospice fejrer sin 5 års fødselsdag

Med et foredrag af Søs Egelind under overskriften ”Humor i hverdagen”
Foredraget finder sted torsdag d. 22. januar 2015 på Kulturværket i Maribo
Nærmere orientering om billetsalg ved annoncering i dagspressen i januar og på vores hjemmeside www.anemonenyt.dk

Arrangør: Svanevig Hospice og Støtteforeningen for Svanevig Hospice

Støtteforeningen for Svanevig Hospice vil være på følgende julemarkeder

”Sukkertoppen” Saksøbing – lørdag d. 22. november 2014

”Engestofte Gods” – weekenden d. 6. – 7. december 2014

”Teaterbygningen”, Nykøbing F. – weekenden d. 6. -7. december 2014

Arrangementer i efteråret 2014

Forpremiere på forestillingen om ABBA

Onsdag den 24. september 2014 kl. 19.30 er der forpremiere på Sprøjtehuseteatrets nye forestilling "ABBA – En historisk kavalkade", der bliver en musikalsk oplevelse med 24 af de kendte ABBA-sange.

Støtteforeningen for Svanevig Hospice har fået mulighed for at råde over et antal billetter til forpremieren. Billetterne sælges for 100 kr. pr. stk. og kan reserveres enten ved at sende en mail til post@anemonenyt.dk eller kontakte Inger Vibeke Svanekier på tlf. 40 19 46 47.

Skulle der blive udsolgt til forpremieren, er der naturligvis mulighed for at købe billetter á 125 kr. til de ordinære forestillinger, som fremgår af nedenstående annonce. Billetter til de ordinære forestillinger kan købes hos Teaterforeningen tlf. 54 73 18 08.

SPRØJTEHUSTEATRET OPFØRER
Tak for al musikken **I KULTURFORSYNINGEN**



Premiere
torsdag 25. september kl. 19.30
Søndag 28. september kl. 15.00
Mandag 29. september kl. 19.30
Onsdag 1. oktober kl. 19.30
Søndag 5. oktober kl. 19.30
Torsdag 9. oktober kl. 19.30
Fredag 10. oktober kl. 19.30
Søndag 19. oktober kl. 15.00

ABBA
En historisk kavalkade

Læs mere her: www.sprojtehuseteatret.dk/kommende-forestillinger

Støttekoncert

Rainbow Singers - det kendte gospelkor



Onsdag d. 29. oktober kl. 19.30

i Bandholm Kirke

Billetter af 100 kr. kan købes ved indgangen til kirken

Reservation kan ske ved henvendelse til

post@anemonenyt.dk, via hjemmesiden www.anemonenyt.dk

eller

Hjørdis Høegh-Andersen, tlf.: 54 70 54 54 Mail: hj@hoegh-a.dk

Arr.: Støtteforeningen for Svanevig Hospice

"Arv og testamente" – et foredrag



I samarbejde med Højskolen Marielyst vil advokat Lone Rømø fortælle om legal arv, det vil sige, hvem arver i henhold til arveloven, hvilke muligheder er der for og ved oprettelse af testamente og lidt om boafgift.

Men Hvem er arvingerne? Mange ved, hvem de ønsker arven skal tilfalde, men de færreste er klar over, om deres ønsker svarer til det, der følger af arveloven. Det er ikke tilstrækkeligt at tro og håbe på, at de efterladte "nok finder ud af det".

Foredraget finder sted på Højskolen Marielyst, Bøtøvej 2, Marielyst, 4873 Væggerløse

Torsdag den 13. november kl. 19.30

Efterfølgende vil der være mulighed for at stille spørgsmål.

Entré 50 kr. incl. kaffe/te og kage. Tilmelding er ikke nødvendig.

Bidrag/gaver til støtteforeningen

kan fradrages i skat op til et beløb på 14.500 kr. årligt.

Ægtefæller har ret til hver sit fradrag årligt. Det er dog en forudsætning for fradrag, at bidragsyderen oplyser sit cpr.nr., som Støtteforeningen herefter indberetter til SKAT.

Husk at give besked ved ændring af post- eller mailadresse til

Jette Thesbjerg, Virketvej 27, 4863 Eskilstrup, tlf. 54 43 80 14

eller via mail: post@anemonenyt.dk

Støtteforeningens bestyrelse

Hjørdis Høegh-Andersen, formand, tlf.: 54 70 54 54 / 52 38 46 94

Inger Vibeke Svanekier, næstformand og bestyrelsens repr. i Hospicebestyrelsen, tlf.: 40 19 46 47

Jane Andersen, sekretær, tlf.: 20 20 29 97

Jette Thesbjerg, kasserer, tlf.: 54 43 80 14 / 30 49 80 14

Jytte Møller, tlf.: 20 92 26 75

Lis Høegh-Andersen, suppleant, tlf.: 54 82 63 61 / 24 80 28 78

Lars Bo Petersen, suppleant, tlf.: 20 20 12 13/54 85 10 45

Redaktion af Nyhedsbrevet Inger Vibeke Svanekier og Hjørdis Høegh-Andersen