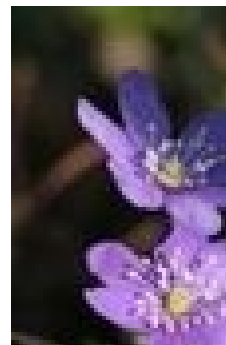


# ANEMONENYT

Nyhedsbrev fra Støtteforeningen for Svanevig Hospice Maj 2021

---



## En formand takker af

### *"Det har været en fantastisk rejse"*

Kalenderen viser maj, men vejret opfører sig som i oktober. Alligevel er hospices havehold i gang.

Der bliver klippet og skuffet, revet og plantet. Selvom fingrene er kolde og røde, og der stadig skal en tyk trøje til at holde kulden stangen, så møder de op uge efter uge.



"Og dét har jeg tænkt mig at blive ved med", siger Hjørdis Høegh-Andersen, som er en del af haveholdet.

"Det er så livsbekræftende at lave havearbejde på hospice. Det kunne jeg ikke forestille mig at holde op med".

Til gengæld har hun besluttet, at hun ikke modtager genvalg som formand til Støtteforeningen. "Jeg bliver 78 år til efteråret, det er på tide, at nye kræfter tager over. Og jeg vil helst selv tage beslutningen. Der skulle nødig komme en og prikke mig på skulderen og lade mig vide, at det er på tide, jeg trækker mig", siger hun.

*Formanden forlader da også foreningen med sindsro efter 12 år på posten.*

"Jeg synes, vi er på et højdepunkt. Vi har 1282 medlemmer, det betyder, at vi er den tredjestørste støtteforening i landet. Vi har – når man ser bort fra et år med corona – rigtig mange aktiviteter for medlemmerne, ligesom vi i bestyrelsen og vores ambassadører meget ofte er ude at holde foredrag og fortælle om hospice. Jeg synes, vi har nået rigtigt meget", siger Hjørdis.

"Det har altid været vigtigt for støtteforeningen, at vores medlemmer skal føle sig som en del af foreningen. Derfor har det altid været vigtigt, at vi har mange forskellige aktiviteter, så alle medlemmer forhåbentligt kan finde noget, de har lyst til at deltage i. Og heldigvis oplever vi, at der er rigtig stor opbakning til arrangementerne. Det betyder rigtig meget. Det er så vigtigt, at vi er en folkelig forening".

## En hjælpende hånd til hospice

Støtteforeningens formål er nu som før at oplyse om hospice og yde støtte til både det frivillige arbejde og til personalet fx i form af donationer til kurser, uddannelsesforløb og indkøb af særlige ting som eksempelvis stemmeforstærkere, motionscykler eller smukke duge til festlige borddækninger.

"Vi har oplevet utrolig meget opbakning fra foreninger, loger og lokale butikker, som har doneret midler til vores arbejde. Det er helt fantastisk at mærke den opmærksomhed og lyst til at hjælpe", siger Hjørdis, som ikke lægger skjul på, at hendes eget og de øvrige bestyrelsesmedlemmers netværk i lokalsamfundet betyder meget i den forbindelse.

”Derfor har det også altid været så vigtigt for mig at arbejde for, at bestyrelsen har repræsentanter fra hele hospices optage-område, så vi har et netværk der dækker både Lolland, Falster, Møn og Sydsjælland. Alle skal føle sig repræsenterede”, understreger hun.

### **Men forening mod nye mål**

Når formanden ser tilbage på de seneste 12 år, så synes hun, hun har nået de fleste af de mål, hun drømte om, den gang hun overtog en forening med omkring 500 medlemmer.

Men Hjørdis Høegh-Andersen kan også se, at det nu er på tide for bestyrelsen at sætte sig nye mål og nå nye højdepunkter efter at have ligget meget stille under pandemien.

Selv ønsker hun ikke at fortælle, hvad hun mener, disse kommende mål kan være.

”Det er den nye bestyrelse, der må beslutte det. Jeg har valgt at træde helt ud. Hvis man siger a, må man også sige b. Når jeg har besluttet ikke længere at være formand, så skal jeg heller ikke sidde med ved bordet, og jeg skal ikke fortælle dem, hvad jeg mener, de bør gøre. De skal have mulighed for at lægge planer og tænke tanker, uden at føle, at jeg sidder og nikker eller ryster på hovedet”, understreger hun.

”Det har været 12 fantastiske år. En fantastisk rejse at være med på. Jeg er taknemmelig for det hele. Og jeg er glad for, jeg stadig kan bevare en tilknytning til hospice via havearbejdet. For hospice er i den grad et sted, hvor man arbejder for, at få fællesskaberne til at trives og gro, og det vil jeg stadig gerne være en del af”.



### ***Haveholdet på Svanevig Hospice søger frivillige hjælpere***

Haveholdet mødes en gang om ugen fra kl. 9-12 i perioden fra sidst i marts til først i november, hvor vi hygger os med at ordne blomsterbedene.

Men vi har brug for lidt ekstra frivillig hjælp.

Skulle du have lyst til at være en del af vores lille gruppe kan du kontakte Hjørdis Høegh-Andersen på tlf. 52 38 46 94 eller pr. mail på [hj@hoegh-a.dk](mailto:hj@hoegh-a.dk)



*Indlæggelse på Hospice er gratis for patienten*

## En gave med håb og liv

v/Mette Engell Friis



Foråret rummer så meget liv og håb. Og nu kan hele hospice også dagligt glædes ved og smile af de to smukke fugle i pileflet, som vi fik stillet op i haven i midten af april.

De to er allerede blevet et yndet udflugtsmål for patienter og pårørende, som kan sidde og nyde synet på bænken tæt på fuglene.

De dejlige fugle er en donation fra Støtteforeningen for Svanevig Hospice.



**Kunstværket er udført af pilefletter Gitte Kjær Hansen.**



## Svanevigcafeen

Den første torsdag i måneden fra kl. 19 til 20.30 er der åbent i vores *Svanevigcafé* for efterlevende og pårørende. Hvis du er efterlevende til en af vores tidligere patienter, eller hvis du er pårørende til en nær og kær, som er hos os nu, er du velkommen til en kop kaffe/te/sodavand og en snak. Om stort eller småt. Der er plads til det hele. Vær blot opmærksom på, at samtalerne ofte ikke er egnede for mindre børn, så vi beder om, at børn enten bliver hjemme denne aften, eller er så store, at de kan underholde sig selv i dagligstuen.

Vi overholder naturligvis alle retningslinjer om afstand, sprit og værnemidler. Du skal have mundbind eller visir på, når du kommer, men når du sidder ned, må du tage det af.

*Tilmelding er ikke nødvendig. Du kommer bare kl. 19, hvis du har lyst.*



## Lad verden komme til os

v/Mette Engell Friis

Når verden er lukket for os – enten fordi vi ikke har helbredet til at rejse ud, eller fordi corona sætter en stopper for rejsemulighederne – så må verden komme til os.



Sådan tænkte køkkenet på Svanevig Hospice, og i samarbejde med husets frivillige har de planlagt en kulinarisk rejse én gang om måneden, hvor hele huset – patienter, pårørende, personale og frivillige – spiser en god frokost sammen.

Meget passende startede den første rejse samme dag, som Danmark åbnede for muligheden for igen at komme på restaurant nemlig den 21. april.

Turen gik denne dag til Asien, og de frivillige havde pyntet huset festligt op med kinesiske lygter, billeder og blomster. Selv var de også pyntede med kimonoer og hatte, og de tog sig på ægte asiatisk maner naturligvis rigtigt godt af alle gæster.

Menuen? Hvis I kan holde mundvandet tilbage, så kommer den her: Rispapirsruller med enten crispy rejer eller som vegetar. Kyllingkødboller med thailandsk panangsauce og basmatiris. Og til sidst Pannacotta med kokos, lime og frisk jordbær. Dertil drak vi Mango lassi.

**Støtteforeningens generalforsamling**  
**Onsdag den 16. juni 2021, kl. 19.00 i Sundkirken,**  
**Linde Allé 34, Ø. Toreby, 4800 Nykøbing F.**

**Velkomst** ved formand Hjørdis Høegh-Andersen

**Generalforsamling med følgende dagsorden**

1. Valg af dirigent og referent
2. Valg af stemmetællere
3. Bestyrelsens beretning for 2020 ved formand Hjørdis Høegh-Andersen
4. Aflæggelse af regnskab for 2020 ved kasserer Arne Kørup  
Fremlæggelse af budget for 2021 ved kasserer Arne Kørup
5. Fastsættelse af kontingent for 2022 ved kasserer Arne Kørup
6. Valg af 2 medlemmer til bestyrelsen  
på valg er  
**Hjørdis Høegh-Andersen**, ønsker ikke genvalg  
**Inger Vibeke Svanekier**, villig til genvalg
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen  
På valg er  
**Annelise Jørgensen**, villig til genvalg  
**Ulla Gotsæd**, villig til genvalg  
**Janne Frandsen**, villig til genvalg
8. Valg af revisor **Lars Bo Petersen**, villig til genvalg
9. Valg af revisorsuppleant **Lene Dornhoff**, villig til genvalg
10. Hospice Forums årsmøde blev afholdt digitalt lørdag d. 24. april 2021
11. Eventuelt

*Efter generalforsamlingen giver Birgitte Anthonsen, formand for Svanevig Hospice, en kort orientering fra Svanevig Hospice*

**Pause**

**Støtteforeningen byder på kaffe/te og kage**



Herefter underholder duoen Jan Borre og Peter Søvad, som i vores område især er kendt fra Højskolen Marielyst, og som en del af de dygtige og festlige "Maries mænd". Jan Borre og Peter Søvad er to erfarne musikere med et bredt og underholdende repertoire - lige fra evergreens på flere sprog til bla. Beatles, John Mogensen, Kim Larsen og Cornelis Vreeswijk. Begge synger, og de spiller henholdsvis guitar og kontrabas.

**Afslutning** ved Hjørdis Høegh-Andersen