



Formandens julehilsen

Hermed en glad julehilsen til alle jer gode mennesker der vælger at være medlem af Støtteforeningen.

I er alle, med jeres bidrag, med til at gøre en forskel. Og det kan jeg ikke takke jer nok for.

Svanevig Hospice har en stor aktiv skare af frivillige, som med deres engagement og aktiviteter, er med til at gøre en forskel for både patienter og pårørende.

Og her kommer støtteforeningen ind med midler til at understøtte aktiviteter, ture ud af huset, kørepenge til de frivillige og meget andet.

Vi skal være stolte af vores hospice, vores støtteforening og den altid aktive bestyrelse, ikke mindst vores høje medlemstal.

Jeg er stolt af at være formand for denne fantastiske forening. Sammen kan vi meget.

Det er altid en stor fornøjelse at møde jer derude i forskellige sammenhænge. Vi får så megen positiv tilkendegivelse for vores indsats, og det er til stor glæde for os. Tak for jer.

Jeg og den samlede bestyrelse ønsker jer alle og jeres familier og nærmeste, en rigtig glædelig jul og et glad, sundt og godt nytår.

Ruth Bierre, formand



Generalforsamling

Det er besluttet, at vi fremover skifter lokation til afholdelse af den årlige generalforsamling, så den i lige årstal afholdes i Maribo og i ulige år i Sundkirken i Øster Toreby.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen ved torsdag den 13. marts 2025, som er datoen for afholdelse af den næste generalforsamling, der afholdes i Sundkirken, og vi kan godt røbe, at I heller ikke vil blive snydt for lidt underholdning i forlængelse af generalforsamlingen.

Den officielle indkaldelse udsendes med næste nyhedsbrev.



**Det er en stor hjælp for os, når du husker at fortælle os, hvis du får ny mailadresse.
Du kan meddele dette ved at skrive til os via
post@anemonenyt.dk**

Fejring af International Hospicedag

Det er vigtigt for os, at vi hvert år kan fejre den Internationale Hospicedag ved en hyggelig, glad og morsom aften, og igen i år var vi også så heldige, at vi kunne fejre dagen i den smukke festsal på Skjørringe Gods. Her sørgede Rasmus Krogsgaard for, at vi fik rørt både sangstemmerne og lattermusklerne.



Med sin musikalitet, humor og ligefremme væremåde fik Rasmus alle med på en herlig tur ad Memory Lane vekslende med rigtig morsomme indslag. I pausen kunne vi nyde et glas bobler og lidt chips.

At det blev muligt også for brugere af høreapparater at "få det hele med" skyldtes Jens og Stine fra Høreforeningen, der havde installeret teleslyngeanlæg, hvilket vi og mange andre var meget taknemmelige for.



Jens og Stine

Rasmus Krogsgaard går heller ikke af vejen for at fremhæve vores arbejde og salgspartikler, og som et kuriosum kan vi gengive et lille uddrag af, hvad *han selv* skrev på sin facebookside, efter han havde været hos os: "*I Stubbekøbing får man serveret bobler på scenen !!*" (når der står Stubbekøbing skyldes det, at Skjørringe Gods' postnummer er Stubbekøbing)



Indlægelse på Hospice er gratis for patienten, og der er frit hospicevalg i Danmark

Bestyrelsen arbejder

1

På en smuk novemberlørdag mødtes Støtteforeningens bestyrelse til en temadag, hvor vi havde god tid til en grundigere drøftelse af mange emner.

I lidt tilfældig rækkefølge kan nævnes aktivitetsniveau sammenholdt med fysiske og økonomiske ressourcer, medlemsstatus og medlemspleje, arrangementer for medlemmer og frivillige. Grundig gennemgang af Støtteforeningens vedtægter og forretningsorden. Revision af hjemmesiden og mulighed for at finansiere internetadgang i alle patientlejligheder på Svanevig Hospice.



Dette satte vi ind i et skematisk årshjul, så vi har et overordnet styringsredskab.



Julemarkeder

I denne tid er der mange tilbud om at besøge julemarkeder, og Støtteforeningen deltager da også på to af markederne.



Idestrup Julemarked

Efter nogle års pause deltog vi på Idestrup Julemarked i Idestruphallen 23. og 24. november, hvor vi kunne glæde os over og takke for stor interesse, flere nye medlemskaber samt et godt salg af vores forskellige gaveartikler.

Standen har været betjent af flere forskellige i løbet af weekenden, og på dette foto er det foreningens kasserer – der uden tvivl vil tage ekstra godt vare på penge-kassen!

Engestofte Julemarked

Traditionen tro kan I atter møde os på vores stand på Engestofte Gods, hvor der i weekenden den 7. og 8. december – begge dage klokken 10-16 – er stort julemarked, hvor vi også medbringer vores mange dejlige salgsartikler og med glæde fortæller om vores arbejde og om hospicefilosofien.

Støtteforeningens Stand kan I finde i den Gamle Kostald.

Et glimt fra et hospice

I august 2024 var der igen indbudt til *Åbent Hospice* på Svanevig Hospice. Denne gang med emnet "Hjælp i den sidste tid" ved sygeplejerske Ulla Lillemæhlum og fysioterapeut Ingeborg Niemeijer.

I løbet af denne interessante aften, citerede Ulla et forløb nedskrevet af hospicesygeplejerske ved Diakonissestiftelsens Hospice, *Helene Sejergaard*.

Vi synes, det er så smukt, at vi gerne vil dele det med jer, og vi har naturligvis fået forfatterens tilladelse til at bringe det.

Forfatteren gør opmærksom på, at "glimtet" eller "beretningen" – som vi i øvrigt oplever som en meget poetisk beskrivelse - er sammenskrevet af møder med flere pårørende.

Et glimt fra hospice, hvor 3 børns farfar er død for nogle timer siden.

Sønnen er opfordret til, at hans børn kommer med og ser deres farfar.

Han kommer igen senere sammen med sin kone og deres tre børn.

Den yngste er omkring 6 år.

Hylstret, skallen, omridset - eller hvordan de pårørende end udtrykker det - af det menneske, de har elsket, ligger nu dér, helt tyst.

...uden åndedrag

...uden bevægelse

...uden liv

På én gang mystisk og alligevel bevidner både små og store det, der er helt sikkert for alt levende:

...en dag at skulle dø.

Sanserne kan afmystificere det mystiske.

Sanserne kan hjælpe os til at fatte det ufattelige.

Til at forstå, at den døde faktisk er død.

Når vi ser, rører og mærker

...hjælper vi forstanden

...afværger unødige spekulationer

Ikke mindst hos børn.

.....

De voksne vil gerne, at jeg skal fortælle børnene noget, før vi går ind på stuen til farfar.

Derfor sætter jeg mig på hug og fortæller,

...hvad man kan gøre

...hvordan man kan være inde hos farfar

Jeg fortæller, at

...der er køligt på stuen

...farfar ligger i sengen, ligesom sidste gang, I var her

...farfars hud føles kold, men man må gerne røre alligevel, hvis man vil

...det er også okay at stå på afstand og bare kigge

...man må også gerne tale til ham, men han svarer bare ikke

...man må gerne sige noget sjovt, man kommer til at tænke på

...man må også gerne være sur eller ked af det

...faktisk må man have det på ALLE måder, også på én gang!

Jeg fortæller også, at

...jeg har prøvet at lukke hans øjne, men de åbner sig hele tiden en lille smule. Det er som om, at han gerne liiiiige vil kigge ud til jer 😊

.....

Stemningen virker lidt trykket for de 2 store børn, mens forældrene veksler mellem at kigge på mig og kigge på dem.

Jeg smiler til forældrene og nikker.

.....

Da vi går ind på stuen, går de voksne straks hen til farfar.

"Orh, hvor er han fin - og med yndlings skjorten!", siger de nærmest i kor.

Den yngste af børnene kommer hen ved siden af sengen. Han rører ved farfar og udbryder: "Han er jo helt kold!"

De større søskende nærmer sig.

Smiler lidt usikkert.

Skæver hen mod farfar.

"Ved du hvad?", siger den yngste pludselig, mens han kigger op på mig.

"Jeg tror, at farfar ville være rigtig god til at vinde en STIRREkonkurrence!!"

Den sidste rest af anspændthed, er nu fuldstændig punkteret.

"Ja, der har du ret i!!", svarer jeg ham, og vi griner allesammen af hans

...fjollede

...naturlige

...helt rigtige

betragtning i børnehøjde.

...

Faktisk bliver jeg rørt over

...hvor befriende børn kan være!

...hvor lidt der nogen gange skal til for, at børn formår at være i dødens rum!

...at når voksne tager børn i hånden ind i dødens rum, ender det ofte med, at det er børnene, der tager de voksne i hånden.

Det er også palliation.

